

以下資料轉載及節錄自西城時報網站，所有內容均以官方網站公布資料為準。

網站鏈接：<http://seattlechinesetimes.com/2021/06/30/washington-fully-reopens-its-economy-and-some-areas-will-continue-to-implement-the-mask-order/>

# 華州全面重新開放經濟 部分地區將繼續執行口罩令

By Staff June 30, 2021

(本報訊) 17 個月前，在華盛頓州斯諾霍米甚縣確認美國首例新冠狀病毒病例。其後華州報告了大約 2,200 例新冠病例和 110 例死亡，州長傑伊·英斯利 ( Jay Inslee ) 不得不採取行動。去年 3 月 13 日，英斯利首先下令該州所有學校關閉校園，其次是酒吧、餐館、娛樂場所和娛樂中心，然後將命令擴展到所有非必要業務，及「居家令」。自那時以來，該州報告了超過 414,000 例病例和近 6,000 例死亡。

終於，華州於 6 月 30 日全面重新開放經濟。

隨著華州重新開放，將有 3 個重大改變。首先，餐館、雜貨店、商店、劇院和博物館等商業和公共場所將不再限制客容量。但是，超過 10,000 名參加者的大型室內活動的容量將限制在 75%，除非舉辦單位要求參加者提供接種疫苗證明。第二，餐廳、雜貨店、商店、劇院和博物館等公共場所將不再要求保持社交距離。第三，隨著政府限制的取消，保持安全和了解風險更是成為個人和組織自己的責任。

重新開放後，以下將維持不變：口罩佩戴指南不會改變，並將繼續遵循州的口罩衛生令以及勞動和工業部的當前指導；請隨身攜帶口罩，因為所有企業和組織都有權要求進入的每個人都佩戴口罩；所有未全劑量接種疫苗的人應繼續在室內公共場所佩戴口罩；每個人都必須繼續在醫院和其他保健場所、監獄和牢獄、無家可歸者收容所、學校和托兒場所以及公共交通工具上佩戴口罩；旅客應繼續遵循 CDC 的建議。

一份報告發現，完全接種疫苗的人暴露在 Delta 變體下也可能會將病毒傳播給他人，但完全接種疫苗的人傳播病毒的可能性低於未接種疫苗的人。

什麼是 Delta 變種？我需要不一樣的措施來保護自己嗎？

Delta 變種是美國六種冠狀病毒「令人擔憂的變種」之一。它比目前最常見的美國菌株 Alpha 更具傳染性 ( 多 25-60% )。據華盛頓州衛生部 ( DOH )，Delta 變種可能會成為美國最常見的冠狀病毒株。目前，該變種佔金縣新病例的 7% 左右，占美國新發病例的 10%。

根據最新的研究，輝瑞 ( Pfizer ) 和 莫德納 ( Moderna ) 的 mRNA 疫苗在接種第二次劑量兩週後阻止 Delta 變種感染的效果約為 88%。然而這些疫苗在接種一劑後只有 33% 的有效。因此，完成兩劑疫苗的全劑量接種是非常重要的。研究人員在繼續研究強生的單劑量疫苗對抗 Delta 變種的有效性，預計它也能提供很大的保護。

另外，疫苗有助於保護感染了新冠的人免受重病侵襲和住院治療。因此，符合資格接種疫苗的人接受全劑量接種疫苗，是保護自己和其社區免受 Delta 變種和其他冠狀病毒毒株感染的最佳方式。對於尚未接種疫苗的人，新冠狀病毒變種是最大的危險。在疫苗接種率低的社區中，已出現更嚴重的 Delta 變種疫情。

尚未全劑量接種疫苗的人可以通過繼續在室內公共空間佩戴口罩、與他人保持距離，以及在出現任何新冠症狀或接觸過新冠患者後立即接受檢測來幫助保護自己和他人。

儘管金縣已有超過 70% 的 16 歲及以上的人接種了 COVID-19 疫苗，仍有許多人沒有新冠疫苗接種的保護。

未接種 COVID 疫苗的人包括：金縣尚未獲得接種疫苗資格的 30 多萬名 12 歲以下兒童；免疫系統因癌症、醫療或藥物等疾病而減弱的人；因交通不便、兒童保育或帶薪假等障礙而不能接種疫苗或復原的人，以及因經歷了種族主義或傷害後對醫療保健系統和/或政府有疑慮或不信任的人。

未接種疫苗的人需要繼續遵循華盛頓州的指導來保護自己和他人，包括在室內和在擁擠的戶外活動中，可能有尚未接種疫苗的人在身邊時佩戴口罩。未接種疫苗的人也應該採取其他預防措施，包括限制與未接種疫苗的人進行室內活動，確保室內通風良好，洗手和保持社交距離。

我們如何保護社區中的每個人

- 如果您符合資格接種疫苗，請接種疫苗並鼓勵其他人也接種疫苗。當更多的人接種疫苗時，我們的社區就能得到更好的保護。疫苗接種是免費的，在許多地方都可獲得：[kingcounty.gov/vaccine](http://kingcounty.gov/vaccine)
- 打了疫苗的人仍可選擇在公共場所繼續佩戴口罩。有些人可能會選擇繼續佩戴口罩，例如有更高風險被嚴重感染，有潛在的身體健康狀況，或與更高風險人士有密切接觸的人。有些人選擇繼續戴口罩則是因為對未接種疫苗的人戴口罩以示支持，又或者因為他們覺得戴口罩更安心。而有些人戴口罩是因為其他呼吸道疾病或過敏原因擾。
- 企業可以選擇要求顧客佩戴口罩。
- 無論是否已經接種疫苗，在高風險聚集場所的時候必須一律繼續佩戴口罩。高風險聚集場所包括，醫療機構、長期護理機構、成人家庭之家和收容所，以及仍有許多人尚未接種疫苗的地方，如托兒所和學校。
- 保持與尚未接種疫苗的人在戶外見面。室外傳播 COVID-19 的風險比室內低很多；改善室內空氣通風和過濾，病毒很容易在室內傳播，特別是在擁擠的空間。擁有室內辦公場所的企業和組織機構應確保良好的空氣流通和過濾。更多資訊可參閱改善室內空氣。
- 如果您出現症狀或接觸過病毒，請接受檢測。COVID-19 仍在蔓延，新的變種更具傳染性。接受檢測可以讓您及時採取措施來保護家人和朋友。檢測是免費的。
- 尊重別人選擇保護自己的方式，如佩戴口罩，保持社交距離，避免室內聚會等。